

# INVITACIÓN A PARTICIPAR EN EL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN “LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL SEDENTARISMO EN ADOLESCENTES: ¿SABEMOS CÓMO INFLUYEN EN EL DOLOR LUMBAR”

El propósito de este correo es invitar a su hijo/a a participar en un proyecto de investigación que se llevará a cabo en centros escolares públicos, concertados y privados de Talavera de la Reina y en los colegios e institutos rurales del área de Salud de Talavera de la Reina durante el curso escolar 2019-2020.

## ¿EN QUÉ CONSISTE ESTE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN?

Este proyecto tiene los siguientes **objetivos** concretos:

- 1) Evaluar el nivel de actividad física y el tiempo sedentario que se dedica al uso de pantallas en los escolares participantes.
- 2) Conocer la prevalencia y el impacto del dolor lumbar en adolescentes de 10 a 15 años de edad.
- 3) Ver la relación existente entre el dolor lumbar en adolescentes de 10 a 15 años y el nivel de actividad física.
- 4) Ver la relación existente entre el dolor lumbar en adolescentes de 10 a 15 años y el tiempo sedentario invertido en pantallas.

## ¿QUIÉN LO REALIZA?

Este proyecto lo van a realizar 6 Fisioterapeutas de la Gerencia de Atención Primaria de Talavera de la Reina

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Conocer la prevalencia, el impacto y los factores asociados al dolor lumbar en los adolescentes de 10 a 15 años de edad de los centros escolares de Talavera de la reina y de los centros escolares rurales pertenecientes al área de Salud de Talavera de la Reina será un paso importante para optimizar las labores de promoción y prevención llevadas a cabo por los Fisioterapeutas de Atención Primaria de Talavera de la Reina a través del programa “Por una espalda saludable en la edad escolar”.

## ¿QUIÉNES PARTICIPAN?

Los alumnos-as de 6º de Primaria, 1º y 2º de la ESO de los centros escolares públicos, concertados y privados de Talavera de la Reina y los alumnos-as de 6º de Primaria, 1º y 2º de la ESO de los centros escolares públicos y concertados rurales del área de salud de Talavera de la Reina.

## ¿CÓMO PARTICIPAR?

Si su hijo/a acepta participar, el padre, la madre o el tutor legal deberá firmar el consentimiento informado y posteriormente su hijo/a deberá entregárselo al tutor-a de su centro escolar.

### **¿CÓMO SE EVALUARÁ A LOS PARTICIPANTES?**

Mediante la cumplimentación de un cuestionario anónimo con tiempo estimado de relleno de 2 a 5 minutos.

### **¿CUÁNDO SE REALIZARÁ?**

La cumplimentación del cuestionario se realizará durante las visitas que los Fisioterapeutas realicen a los centros escolares que hayan confirmado su participación en el proyecto. Los centros escolares participantes recibirán un correo electrónico informando del calendario de visitas que llevarán a cabo los Fisioterapeutas durante el curso escolar 2019-2020.

**RECUERDE:**

**SI SU HIJO-A ESTÁ INTERESADO EN PARTICIPAR, FIRME EL  
CONSENTIMIENTO INFORMADO.**

**GRACIAS POR COLABORAR!!!**